

防げる・治せる最前線 ぼっち給食にさせない
子育て、外食の新常識 | 売れる雑誌の理由
保活全滅 母の怒り

AERA

アレルギー 6千万人社会

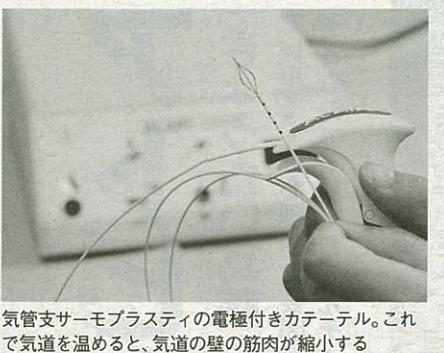
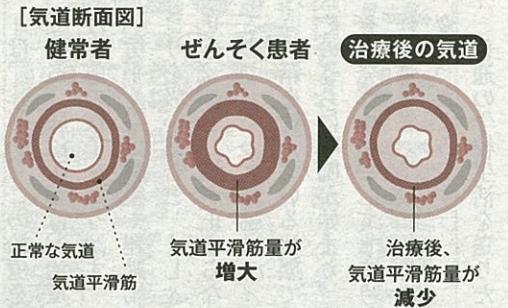
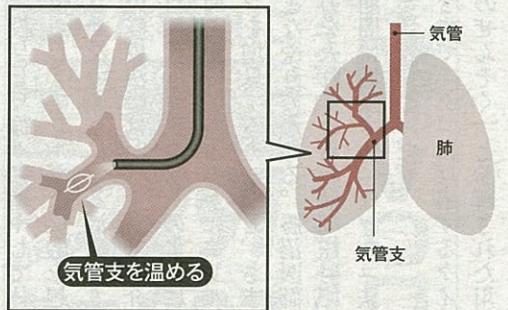
〔大特集〕



昭和63年6月10日第3種郵便物認可
2016年3月7日発行
毎週月曜日発行(2月29日発売)
通巻1552号

‘16.3.7
No.10
定価 390円
アエラ

気管支サーモプラスティ治療



気管支サーモプラスティの電極付きカテーテル。これで気道の壁の筋肉が縮小する

めることなくぐっすり眠れるし、発作が怖くて控えていた友だちとの外出も気軽にできるようになったそうです。「普通の健常な人のように感じます」という言葉が印象的でした。(同)

国際医療研究センター病院で施設を調べたところ、治療前

は、現在までに浅川さんを含め12人の患者がこの治療を受け、ほとんどの人に呼吸機能や症状の改善が見られた。

米国や英国、カナダなどのチームが、治療を受けた患者16人を5年間追跡し、発作の発生頻度を調べたところ、治療前

効果は少なくとも5年続くとされ、減薬できる可能性も高い。

「気管支サーモプラスティは、国内での臨床試験を待たずして承認されています。それほど重症の患者さんは切羽詰まっているということ。国内の実施はまだ限られていますが、

海外でも5年ほどのデータしかありません。長期の治療成績はこれからです」(同)

3歳までに発症するとされる。15歳以下の子どもがぜんそくが多い病気」といえるだろう。

現在は適切な薬物療法と、ホコリの除去などの環境整備をすることによって、大半が症状を抑えられるようになつた。しかし、東京慈恵会医科大学附属第三病院小児科診療部長の勝沼俊雄医師はこう話す。

「3歳ぐらいまでに良くなるケースでも、思春期になると4分の1が再発するといわれます。6歳でぜんそくに罹患している人は、思春期になると半数が治つていよいよというデータもある。妊娠や出産、喫煙、感染などが影響して大人になつてから再発するケースが多く、再発時のほうが症状は重くなります」

6歳でぜんそくに罹患している人は、思春期になつても半数が治つていよいよというデータもある。妊娠や出産、喫煙、感染などが影響して大人になつてから再発するケースが多く、再発時のほうが症状は重くなります」

ぜんそくを完全に治し、再発させないようにする治療はないのだろうか。ぜんそくの中でも、発症原因の7~8割を占めるダニやハウスダストで悪化するタイプであれば、「免疫療法」で根治ができる。

免疫療法は、ダニなどの原因物質(アレルゲン)を少量から

再発防止に免疫療法

大人に多い「せきぜんそく」放置すれば本格化のリスク

抑える薬物療法が行われます。

せきぜんそくを放置すれば本

格的な気管支ぜんそくになつ

てしまつ場合もある。軽く考

えず、早く適切な治療を受け

てほしい」

風邪とせきぜんそくをどこ

で見分ければいいのだろうか。

ポイントは①喘鳴をともなわ

ないせきが2週間以上続いて

いる②発熱していない③たん

が黄色でなく白っぽい④夜中

や明け方にせきが出やすい⑤

毎年決まつたシーズンに現れ

ることが多い、の5点だ。

2013年から、ぜんそく

か他のせき(風邪や百日ぜき)

かを見分ける「呼気NO検査法」が保険適用になつた。吐き出す息の中の一酸化窒素の量を測定する。気管支の炎症があれば一酸化窒素が多く出るので、病状の程度もわかる。

「せきぜんそくだけではなく、一緒に寝ない、嘔、じゅうたん、ふんどんなど、ダニがつきやすいものはこまめに掃除機をかける。それらを心がけてください」(杉山医師)

海外でも5年ほどのデータしかありません。長期の治療成績はこれからです」(同)

3歳までに発症するとされる。

15歳以下の子どもがぜんそくが多い病気」といえるだろう。

現在は適切な薬物療法と、ホ

コリの除去などの環境整備をす

ることで、大半が症状を抑えら

れるようになつた。しかし、東

京慈恵会医科大学附属第三病院

小児科診療部長の勝沼俊雄医師

はこう話す。

「3歳ぐらいまでに良くなるケ

ースでも、思春期になると4分

の1が再発するといわれます。

それほど重症の患者さんは切羽詰まっているということ。国内の実

施設はまだ限られていますが、

海外でも5年ほどのデータしか

ありません。長期の治療成績はこれからです」(同)

3歳までに発症するとされる。

15歳以下の子どもがぜんそくが多い病気」といえるだろう。

現在は適切な薬物療法と、ホ

コリの除去などの環境整備をす

ることで、大半が症状を抑えら

れるようになつた。しかし、東

京慈恵会医科大学附属第三病院

小児科診療部長の勝沼俊雄医師

はこう話す。

「3歳ぐらいまでに良くなるケ

ースでも、思春期になると4分

の1が再発するといわれます。

それほど重症の患者さんは切羽詰まっているということ。国内の実

施設はまだ限られていますが、

海外でも5年ほどのデータしか

ありません。長期の治療成績はこれからです」(同)

3歳までに発症するとされる。

15歳以下の子どもがぜんそくが多い病気」といえるだろう。

現在は適切な薬物療法と、ホ

コリの除去などの環境整備をす

ることで、大半が症状を抑えら

れるようになつた。しかし、東

京慈恵会医科大学附属第三病院

小児科診療部長の勝沼俊雄医師

はこう話す。

「3歳ぐらいまでに良くなるケ

ースでも、思春期になると4分

の1が再発するといわれます。

それほど重症の患者さんは切羽詰まっているということ。国内の実

施設はまだ限られていますが、

海外でも5年ほどのデータしか

ありません。長期の治療成績はこれからです」(同)

3歳までに発症するとされる。

15歳以下の子どもがぜんそくが多い病気」といえるだろう。

現在は適切な薬物療法と、ホ

コリの除去などの環境整備をす

ることで、大半が症状を抑えら

れるようになつた。しかし、東

京慈恵会医科大学附属第三病院

小児科診療部長の勝沼俊雄医師

はこう話す。

「3歳ぐらいまでに良くなるケ

ースでも、思春期になると4分

の1が再発するといわれます。

それほど重症の患者さんは切羽詰まっているということ。国内の実

施設はまだ限られていますが、

海外でも5年ほどのデータしか

ありません。長期の治療成績はこれからです」(同)

3歳までに発症するとされる。

15歳以下の子どもがぜんそくが多い病気」といえるだろう。

現在は適切な薬物療法と、ホ

コリの除去などの環境整備をす

ることで、大半が症状を抑えら

れるようになつた。しかし、東

京慈恵会医科大学附属第三病院

小児科診療部長の勝沼俊雄医師

はこう話す。

「3歳ぐらいまでに良くなるケ

ースでも、思春期になると4分

の1が再発するといわれます。

それほど重症の患者さんは切羽詰まっているということ。国内の実

施設はまだ限られていますが、

海外でも5年ほどのデータしか

ありません。長期の治療成績はこれからです」(同)

3歳までに発症するとされる。

15歳以下の子どもがぜんそくが多い病気」といえるだろう。

現在は適切な薬物療法と、ホ

コリの除去などの環境整備をす

ることで、大半が症状を抑えら

れるようになつた。しかし、東

京慈恵会医科大学附属第三病院

小児科診療部長の勝沼俊雄医師

はこう話す。

「3歳ぐらいまでに良くなるケ

ースでも、思春期になると4分

の1が再発するといわれます。

それほど重症の患者さんは切羽詰まっているということ。国内の実

施設はまだ限られていますが、

海外でも5年ほどのデータしか

ありません。長期の治療成績はこれからです」(同)

3歳までに発症するとされる。

15歳以下の子どもがぜんそくが多い病気」といえるだろう。

現在は適切な薬物療法と、ホ

コリの除去などの環境整備をす

ることで、大半が症状を抑えら

れるようになつた。しかし、東

京慈恵会医科大学附属第三病院

小児科診療部長の勝沼俊雄医師

はこう話す。

「3歳ぐらいまでに良くなるケ

ースでも、思春期になると4分

の1が再発するといわれます。

それほど重症の患者さんは切羽詰まっているということ。国内の実

施設はまだ限られていますが、

海外でも5年ほどのデータしか

ありません。長期の治療成績はこれからです」(同)

3歳までに発症するとされる。

15歳以下の子どもがぜんそくが多い病気」といえるだろう。

現在は適切な薬物療法と、ホ

コリの除去などの環境整備をす

ることで、大半が症状を抑えら

れるようになつた。しかし、東

京慈恵会医科大学附属第三病院

小児科診療